

پرسش و پاسخ فهرست ممنوعه ۲۰۱۲

کدام تغییرات اصلی در فهرست مواد و روش‌های ممنوعه ۲۰۱۲ در مقایسه با فهرست ۲۰۱۱ ایجاد شده است؟

فورمترویل (Formetrol) به موارد استثناء در گروه آگونیست های بتا دو اضافه شده است :

یکی از تغییرات مهم در لیست ۲۰۱۲، حذف شدن فورمترویل از بخش سوم لیست "بتا دو آگونیست ها" در صورت مصرف به فرم استنشاقی با دوز معمول درمانی است.

با در نظر گرفتن نتایج تحقیقات اخیر و نگرانی هایی که از جانب اعضاء جامعه ورزشی ابراز شده ، فورمترویل استنشاقی در دوزهای درمانی از این به بعد ممنوع نمی باشد.

در لیست ممنوعه مصرف کلیه بتا دو آگونیست ها به جز سالبوتامول (ماکزیمم ۱۶۰۰ میکروگرم طی ۲۴ ساعت)، سالمترول زمانی که به فرم استنشاقی مصرف شود و اکنون فورمترویل (ماکزیمم ۳۶ میکروگرم طی ۲۴ ساعت) ممنوع می باشد. موضوع بررسی بتا دو آگونیست ها برای آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) بعنوان یکی از موضوعات حائز اهمیت فعالیت های تحقیقاتی، به منظور حصول اطمینان از پیشگیری و ممانعت از تجویز دوزهای بالای این ترکیبات ادامه خواهد داشت، اما مراقبت ها و درمان های مناسب بیماران مبتلا به آسم تسهیل شده‌اند.

نیکوتین به برنامه پایش اضافه شده است:

به منظور شناسایی الگوهای سوء مصرف احتمالی، نیکوتین به برنامه پایش آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) در سال ۲۰۱۲ اضافه شده است. آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) به دنبال هدف قرار دادن افراد سیگاری نمی باشد، بلکه بیشتر به دنبال پایش و بررسی اثر نیکوتین بر روی کارآیی ورزشی هنگام مصرف به فرم فرآورده های دخانی از راه دهان مثل snus می باشد. نیکوتین یکی از چند محرکی است که همراه با نارکوتیک های هیدروکدون و ترامادول به برنامه پایش اضافه شده است. همچنین مصارف خارج از زمان مسابقه (Out of Competition) گلوکوکورتیکواستروئید ها به برنامه پایش اضافه شده است.

بر اساس ماده ۴-۵ آیین نامه جهانی مبارزه با دوپینگ، آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) برای ایجاد و اعمال يك سیستم پایش و بررسی برای موادی که جزء فهرست ممنوعه نمی باشند ولیکن آژانس تمایل به پایش و بررسی آنها به منظور شناسایی و کشف الگوهای سوء مصرف دارد، متعهد می باشد.

الکل و بتابلوکرها :

بنا به درخواست فدراسیون بین المللی بولینگ (FIQ) ، الکل دیگر به عنوان ماده ممنوعه در زمان مسابقه در فهرست برای رشته های بولینگ ninepin و tenpin ممنوع نیست.

بعد از بررسی مجدد آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) و در ادامه بحث و تبادل نظر با همکاران و افراد ذینفع، فدراسیون های ورزشی سورتمه (bobsleigh & skeleton) ، curling ، پنتالون مدرن، موتورسیکلت، قایق بادبانی (Sailing) و کشتی از فهرست ورزش هایی که در آنها بتا بلوکر ها ممنوع می باشند، حذف شده اند.

مواد فاقد تأییدیه :

بخش مواد فاقد تأییدیه - S₀ - به زیر بخش مواد ممنوعه منتقل شده است، چرا که مشخص گردید که روش های ممنوعه را شامل نمی شود.

گذشته از این، به منظور تعمیم بیشتر این بخش کلمه "عبارت است" به "به عنوان مثال" تغییر یافته است، همزمان مواد بیشتری به منظور شفاف سازی بیشتر گستره این بخش اضافه شده است.

فقط در صورتی مواد دیگری به گروه S₀ اضافه خواهد شد که برای قرار گرفتن در گروه های دیگر کافی و مناسب در نظر گرفته نشده باشند.

مواد مشمول گروه S₀ بعنوان مواد خاص در نظر گرفته می شوند.

وضعیت کلنبتورول چیست ؟

کلنبتورول یک ماده ممنوعه می باشد و سطح آستانه ای که مقادیر پائین تر از آن سطح ممنوع نباشد، وجود ندارد.

در حال حاضر و بر اساس نظریات کارشناسی، برنامه ای برای مطرح و اعلام نمودن یک سطح آستانه برای کلنبتورول وجود ندارد.

تحت شرایط خاص این امکان وجود دارد، که وجود مقادیر ناچیز از کلنبتورول در نمونه ورزشکار ناشی از آلودگی غذایی بوده باشد. با این وجود شرایط برای هر مورد متفاوت بوده و همه عوامل لازم است که همزمان، در نظر گرفته شوند.

بر اساس آیین نامه جهانی مبارزه با دوپینگ، مدیریت نتایج موارد برای هر ورزشکار فرصتی را پیش بینی نموده است تا چگونگی ورود هر ماده ممنوعه به داخل بدن خود را تشریح نماید.

آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) با کشورها، فدراسیون های بین المللی و برگزار کنندگان رویدادهای ورزشی بصورت تنگاتنگ همکاری می نماید تا از طریق کنترل و نظارت بر گوشت در هتل ها و رستوران های رسمی به کاهش خطر آلودگی کمک نماید. این یک موضوع دولتی و نه یک موضوع آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) می باشد.

وضعیت کافئین چیست ؟

وضعیت کافئین از سال گذشته تغییری نکرده است. کافئین در سال ۲۰۰۴ از فهرست ممنوعه حذف شد. مصرف کافئین در ورزش ممنوع نیست. بسیاری از کارشناسان معتقد هستند که کافئین در ترکیب همه نوشیدنی‌ها و مواد غذایی وجود دارد و کاهش آستانه کافئین ممکن است در نهایت باعث ایجاد خطر محرومیت ورزشکاران برای مصرف غذایی و تفریحی کافئین شود. بعلاوه کافئین با سرعت‌های متفاوتی در افراد مختلف متابولیزه می‌شود.

کافئین بخشی از برنامه پایش WADA می‌باشد. این برنامه موادی را شامل می‌شود که در ورزش ممنوع نبوده اما WADA به علت کشف الگوهای سوء مصرف در ورزش، آنها را تحت پایش قرار داده است. برنامه پایش ۲۰۱۰ و ۲۰۱۱ الگوی جهانی از سوء مصرف کافئین در ورزش مشاهده و فاش ننموده است، با وجود این یک افزایش قابل توجه در مصرف کافئین در جامعه ورزشی مشاهده می‌شود.

وضعیت Actovegin چیست ؟

وضعیت از سال گذشته تغییری نکرده است و Actovegin در ورزش براساس فهرست مواد و روش‌های ممنوعه آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) ممنوع نیست، مگر اینکه با انفوزیون وریدی تزریق شود. انفوزیون‌های وریدی بر اساس بخش M۲ فهرست ممنوعه (دستکاری‌های فیزیکی و شیمیایی) ممنوع می‌باشند. تزریق وریدی از طریق سرنگ ساده در صورتی مجاز می‌باشد که ماده تزریق شده ممنوع نباشد، حجم تزریق بیشتر از ۵۰ میلی لیتر نبوده و تزریقات داخل وریدی با فواصل برابر یا بیشتر از ۶ ساعت دریافت شوند.

(اطلاعات اضافی می‌تواند در اطلاعات پزشکی برای انفوزیون‌های وریدی مشاهده شود.)

Actovegin یک اولترافیلتره سرم گوساله است که به روش deproteinized استخراج شده است و فاقد سلول‌های خونی دارای پتانسیل افزایش انتقال اکسیژن می‌باشد. این ترکیب بوسیله آزمایشگاه‌های مبارزه با دوپینگ آزمایش شد و هیچگونه هورمون رشد و هورمون‌های ممنوعه در آن یافت نگردید.

با وجود این، آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) از مصرف این فرآورده در بعضی ورزش‌ها احتمالاً همراه با سایر موادی که ممکن است ممنوع باشند آگاه است. بنابراین آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) به پایش و دقیق Actovegin ادامه خواهد داد.

ماده خاص چیست ؟

یک ماده خاص ماده ای است که تحت شرایط معین امکان کاهش بیشتر محرومیت ۲ ساله را برای ورزشکاری که نمونه وی با آن ماده مشخص مثبت شناخته شده باشد را فراهم می‌آورد.

هدف، تشخیص این موضوع می باشد که آیا ممکن است که یک ماده به صورت غیر عمد وارد بدن ورزشکار شود و در نتیجه اجازه انعطاف پذیری بیشتر در هنگام صدور حکم محرومیت را در اختیار دادگاه قرار دهد.

مواد خاص در قیاس با سایر مواد ممنوعه لزوماً ترکیباتی با خطر کمتر برای مقاصد دوپینگ نیستند و همچنین این مواد ورزشکاران را از قبول اصل مسئولیت پذیری صرف در قبال کلیه موادی که وارد بدنشان می نمایند، خلاص نمی سازد.

با وجود این، شانس و احتمال بیشتری برای این مواد وجود دارد که بتوانند مستعد پذیرش توجیه باورکردنی و معتبر مطابق آنچه در بخش ۱۰.۴ آیین نامه جهانی مبارزه با دوپینگ مطرح شده است، باشند.

این احتمال بیشتر برای بعضی از مواد مشخص به سادگی قابل باور و پذیرش نیست- به عنوان مثال استروئیدها و هورمون رشد- و به همین دلیل است که این مواد به عنوان مواد خاص گروه بندی نشده اند.